

CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS 284

Con la finalidad de crear nuevas formas de trabajo y de aprendizaje en los adolescentes de la comunidad escolar y con la fecha de aniversario del CBTis 284 que se aproxima se desea realizar un proyecto de aprendizaje dinámico.

Este proyecto se llevara a cabo entonces dentro de las actividades por motivo del aniversario de la escuela durante el horario escolar a establecer, teniendo una duración de 60 a 180 minutos dependiendo de los equipos inscritos.

Con el Proyecto Rally se pretende desarrollar la competencia motriz de los alumnos para que aprendan a trabajar en equipo así como deberán reconocer sus posibilidades y limitaciones dentro de su actuar.

El rally es una actividad recreativa totalmente lúdica para los adolescentes ya que ellos tendrán que colaborar con su equipo para llegar a su meta y así obtener los puntos para ser el equipo triunfador mas no ganador ya que todos los equipos serán ganadores y recibirán un premio así también el equipo que llegue en primer lugar se le reconocerá su esfuerzo.

La estrategia didáctica del rally puede ser utilizada de diferentes formas sin embargo para este proyecto se llevara a cabo con puntuaciones y retos llevados a cabo dentro del centro escolar.

El rally se compone por un conjunto de actividades que requieren trabajo en equipo, esfuerzo, pero al mismo tiempo diversión.

A continuación se numeran las 23 estaciones:

1.- LAPICES EN MANO (RESPONSABLES)

De 2 en 2, hasta llegar a 16 lápices

2.- GACEOSA (RESPONSABLES)

Deja caer la pastilla efervescente desde una determinada altura, apoyado por una escalera a la botella con agua para que agá erupción.

3.- TUERCAS TERCAS (RESPONSABLES)

Forma una torre de 10 tuercas, solo puedes utilizar los palitos de madera.

4.- TORRE DE PIZA (RESPONSABLES)

Forma una torre de 8 vasos rojos colocando una pelota entre cada uno de ellos, la pelota tiene que caer después de botar en el piso sin meter las manos.

5.- HUEVOS VIAJEROS (RESPONSABLES)

Coloca los huevos de una canasta a otra, coloca el huevo en la cuchara y camina sobre los ladrillos para depositarlo en la otra canasta.

6.- ALBERCA ESPUMOSA (RESPONSABLES)

Encuentra la FICHA naranja dentro de la alberca con jabón

7.- BAILA POR UN SUEÑO (RESPONSABLES)

Baila por 1 min los diferentes ritmos (10 participantes)

8.- LATAS GOLEADORAS (RESPONSABLES)

Derriba las latas, con tiros de futbol 3 INTEGRANTES

9.- TIROS DE 2,3 (RESPONSABLES)

Encesta las canastas desde los puntos indicados

10.- GLOBOS SALVAJES (RESPONSABLES)

Tumba los vasos de su base, solo con la presión del aire de un globo.
(2 participantes)

11.- ENTRE AROS (RESPONSABLES)

Los 5 integrantes del equipo tendrán que pasar por 3 aros sin soltarse de las manos.

12.- ESCALADORA (RESPONSABLES)

Llena un recipiente con agua, deberás trasladar el agua en una esponja por la escaladora inflable.

13.- FUERZAS ESPECIALES (RESPONSABLES)

Recorre determinada distancia de forma "pecho tierra" con un vaso con agua en la boca, hasta llenar el recipiente. (2 participantes)

14.- **EL SOPLADO** (RESPONSABLES)

Coloca las pelotas dentro de las porterías con su respectivo color, solo con el aire provocado por tu boca, mientras un compañero te agarra de los pies en forma de carretilla. (2 participantes)

15.- **GLOBOS SABIOS** (RESPONSABLES)

Cada estudiante contesta una pregunta numérica, un globo estará sobre su cabeza a punto de reventar con agua.

16.- **BIEN CHILES** (RESPONSABLES)

Un integrante del equipo debe comer un chile, podrá tomar agua o refresco hasta terminar de comerlo.

17.- **NUDOS LATOSOS** (RESPONSABLES)

Quita el nudo siego de un listón que estará colocado en una portería de futbol (2 participantes)

18.- **TUERCA SALVAJE** (RESPONSABLES)

Derriba las latas. Con una tuerca que estará sujeta a tu cintura por medio de un lazo o mecate (RESPONSABLES)

19.- **RESBALON** (RESPONSABLES)

Coloca las 5 pelotas de un recipiente al otro, pasando por la lona con agua y jabón (5 participantes)

20.- **RICAS MANZANAS** (RESPONSABLES)

Un integrante deberá rescatar una manzana del balde de agua y comerla

21.- **LATAS BORRACHAS** (RESPONSABLES)

Vacía agua en 2 latas hasta lograr el equilibrio durante 5 segundos

22.- **GUSANITO MOJADO** (RESPONSABLES)

Se debe hacer una hilera sentados y de reversa se pasan una toalla con agua y deben llenar un recipiente (5 participantes)

23.- **POPOTES LOCOS** (RESPONSABLES)

Formar una tira de 20 popotes y mantenerla recta por 10 segundos (5 participantes)

REQUERIMIENTOS:

CANTIDAD	ARTICULO	OBSERVACIONES	Ok
16	Lápices		
12	Alka Seltzer	Antiácido	
1	Escalera grande		
11	Tuercas iguales		
3	Palitos de madera		
1	Pelota chica		
25	Vasos desechables	Rojos	
1	kg. de Huevo		
2	cucharas metálicas	Cubiertos	
1	Alberca	Que quepa un adolescente	
50	monedas de \$1		
1	Moneda de 1 pintada	Rojo o Naranja	
1	Bocina y cable RCA para conexión	La de la escuela	
1	Memoria con música	Country, Electrónica, Cumbia, Norteaña	
10	Latas rellenas de cemento		
2	Latas vacías		
1	Pedazo de madera (equilibrio)	Que pueda balancearse	
3	Balones de futbol		
1	Cubeta		
2	Balones de básquet		
1	Bolsa de globos tamaño chico		
1	Bolsa de globos tamaño grande		
3	Aros tipo ula ula		
1	Inflable para escalar		
5	Recipientes de litro		
1	Paquete de pelotas huecas	Como las de las albercas de pelotitas	
15	Chiles jalapeños secos	Que no sean en vinagre	
2	Tendederos		
1	Lona o plástico negro de 5 mts.	Para que se deslicen con jabón	
2	Bolsas de jabón		
15	Manzanas		
1	Balde grande		
1	Toalla de baño		
1	Garrafón		
1	Caja de popotes		